



2ª FEIRA

18h30	BALLET I KIDS 45' (9-12)
19h15	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO 50'
20h15	PILATES NÍVEL ABERTO 50'

3ª FEIRA

18h30	BALLET BABIES KIDS 45' (3-4)
19h15	YOGA NÍVEL ABERTO 50'
20h15	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO 50'

4ª FEIRA

18h30	MINI LADIES I KIDS 45' (6-12)
19h15	MINI LADIES II KIDS 45' (6-12)
20h15	PILATES NÍVEL ABERTO 50'

5ª FEIRA

18h30	YOGA KIDS KIDS 45' (6-12) NOVA AULA
19h15	KIDS FLOW KIDS 45' (6-12)
20h30	FIT & STRONG NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA

6ª FEIRA

18h30	CONTEMPORÂNEO NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA
19h15	RITMOS LATINOS NÍVEL ABERTO 50' (A PAR) NOVA AULA
20h15	ZUMBA NÍVEL ABERTO 50'

LEGENDA

KIDS (3-8)
KIDS (6-12)
TEENS (9-12)
ADULTOS
CURSOS WORKSHOPS

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES II KIDS 45' (6-8)
11H00	BALLET BABIES I KIDS 45' (4-6)
12H00	PILATES FAMILY NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA

14H00	CURSOS WORKSHOPS
15H00	CURSOS WORKSHOPS
16H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como
senão
houvesse
amanhã, e se
houver

Dança
de
novo!