



2ª FEIRA

| | |
|-------|--|
| 18h30 | BALLET I KIDS 45' (9-12) |
| 19h15 | JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO 50' |
| 20h15 | PILATES NÍVEL ABERTO 50' |

3ª FEIRA

| | |
|-------|--|
| 18H30 | BALLET BABIES KIDS 45' (3-4) |
| 19H15 | YOGA NÍVEL ABERTO 50' |
| 20H15 | DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO 50' |

4ª FEIRA

| | |
|-------|---|
| 18H30 | MINI LADIES I KIDS 45' (6-12) |
| 19H15 | MINI LADIES II KIDS 45' (6-12) |
| 20H15 | PILATES NÍVEL ABERTO 50' |

5ª FEIRA

| | |
|-------|---|
| 18H30 | YOGA KIDS KIDS 45' (6-12) NOVA AULA |
| 19H15 | KIDS FLOW KIDS 45' (6-12) |
| 20H30 | FIT & STRONG NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA |

6ª FEIRA

| | |
|-------|--|
| 18H30 | CONTEMPORÂNEO NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA |
| 19h15 | RITMOS LATINOS NÍVEL ABERTO 50' (A PAR) NOVA AULA |
| 20H15 | ZUMBA NÍVEL ABERTO 50' |

SÁBADO

| | |
|-------|---|
| 10H00 | BALLET BABIES II KIDS 45' (6-8) |
| 11H00 | BALLET BABIES I KIDS 45' (4-6) |
| 12H00 | PILATES FAMILY NÍVEL ABERTO 50' NOVA AULA |

| | |
|-------|-------------------------|
| 14H00 | CURSOS WORKSHOPS |
| 15H00 | CURSOS WORKSHOPS |
| 16H00 | CURSOS WORKSHOPS |

Dança como
senão
houvesse
amanhã, e se
houver

Dança de novo!

LEGENDA

KIDS
(3-8)

KIDS
(6-12)

TEENS
(9-12)

ADULTOS

CURSOS
WORKSHOPS