2ª FEIRA

18h30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (5-6)
19h15	**YOGA** NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**
20h15	**PILATES** NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

20h15	**BODY FIT** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-9)
20H15	**LATIN MOVE** NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**MINI LADIES II** TEENS | 45' (9-12)
20H15	**PILATES** NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

5ª FEIRA

19h00	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'
20h00	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

6ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (2-3)
19h15	**BALLET I** TEENS | 45' (9-12)
20H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES III** KIDS | 45' (6-9)

14H00	**CURSOS WORKSHOPS**
15H00	**CURSOS WORKSHOPS**
16H00	**CURSOS WORKSHOPS**

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

2ª FEIRA

18h30 — BALLET BABIES II
KIDS | 45'
(5-6)

19h15 — YOGA
NÍVEL ABERTO | 50'
NOVA AULA

20h15 — PILATES
NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

20h15 — BODY FIT
NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES I
KIDS | 45'
(3-4)

19H15 — KIDS FLOW
KIDS | 45'
(6-9)

20H15 — LATIN MOVE
NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30 — MINI LADIES I
KIDS | 45'
(6-9)

19H15 — MINI LADIES II
TEENS | 45'
(9-12)

20H15 — PILATES
NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

5ª FEIRA

19h00 — PILATES
NÍVEL ABERTO | 50'

20h00 — RITMOS LATINOS
NÍVEL ABERTO | 50'
(A PAR)
NOVA AULA

6ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES
KIDS | 45'
(2-3)

19h15 — BALLET I
TEENS | 45'
(9-12)

20H15 — JUST FOR LADIES
NÍVEL ABERTO | 50'

19H15 — PILATES
NÍVEL ABERTO | 50'
NOVA AULA

SÁBADO

10H00 — BALLET BABIES III
KIDS | 45'
(6-9)

14H00 — CURSOS WORKSHOPS

15H00 — CURSOS WORKSHOPS

16H00 — CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver

Dança de novo!

2ª FEIRA

18h30 — BALLET BABIES II
KIDS | 45'
(5-6)

19h15 — YOGA
NÍVEL ABERTO | 50'
NOVA AULA

20h00 — PILATES
NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

20h00 — BODY FIT
NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES I
KIDS | 45'
(3-4)

19H15 — KIDS FLOW
KIDS | 45'
(6-9)

20H15 — LATIN MOVE
NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30 — MINI LADIES I
TEENS | 45'
(9-12)

19H15 — MINI LADIES II
KIDS | 45'
(6-9)

20H15 — PILATES
NÍVEL INTERMÉDIO | 50'

5ª FEIRA

19h00 — PILATES
NÍVEL ABERTO | 50'

20h00 — RITMOS LATINOS
NÍVEL ABERTO | 50'
(A PAR)
NOVA AULA

6ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES
KIDS | 45'
(2-3)

19h15 — BALLET I
TEENS | 45'
(9-12)

20H15 — JUST FOR LADIES
NÍVEL ABERTO | 50'

19H15 — PILATES
NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

10H00 — BALLET BABIES III
KIDS | 45'
(6-8)

14H00 — CURSOS WORKSHOPS

15H00 — CURSOS WORKSHOPS

16H00 — CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver

Dança de novo!

LEGENDA

- KIDS (3-8)
- KIDS (6-9)
- TEENS (9-12)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

2ª FEIRA

18h30 — BALLET BABIES II — KIDS | 45' (5-6)

19h15 — BALLET I — KIDS | 45' (9-12)

20h00 — PILATES — NÍVEL ABERTO | 50'

20h00 — BODY FIT' — NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES I — KIDS | 45' (3-4)

19H15 — KIDS FLOW — KIDS | 45' (6-12)

20H15 — JUST FOR LADIES — NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30 — MINI LADIES I — TEENS | 45' (9-12)

19H15 — MINI LADIES II — KIDS | 45' (6-12)

20H15 — PILATES — NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

19h00 — PILATES — NÍVEL ABERTO | 50'

20h00 — RITMOS LATINOS — NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) — NOVA AULA

6ª FEIRA

18H30 — BALLET BABIES FAMILY — KIDS | 45' (2-3)

19h15 — PILATES — NÍVEL ABERTO | 50'

20H15 — LATIN MOVE — NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

10H00 — BALLET BABIES III — KIDS | 45' (6-8)

14H00 — CURSOS WORKSHOPS

15H00 — CURSOS WORKSHOPS

16H00 — CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3-8)
- KIDS (6-12)
- TEENS (9-12)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

2ª FEIRA

18h30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (5-6)
19h15	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-12)
20h15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'
20H15	**RITMOS LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-12)
19H15	**MINI LADIES II** KIDS | 45' (6-12)
20H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

19h000	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'
20h00	**FIT & STRONG** NÍVEL ABERTO | 50'

6ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (2-3)
19h15	**BALLET I** KIDS | 45' (9-12)
20H15	**LATIN MOVE** NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES III** KIDS | 45' (6-8)

14H00	CURSOS WORKSHOPS
15H00	CURSOS WORKSHOPS
16H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3-8)
- KIDS (6-12)
- TEENS (9-12)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

2ª FEIRA

18h30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (5-6)
19h15	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-12)
20h15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'
20H15	**RITMOS LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-12)
19H15	**MINI LADIES II** KIDS | 45' (6-12)
20H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

18H30	
19H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'
20H30	**FIT & STRONG** NÍVEL ABERTO | 50'

6ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (2-3)
19h15	**BALLET I** KIDS | 45' (9-12)
20H15	**LATIN MOVE** NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES III** KIDS | 45' (6-8)

14H00	CURSOS WORKSHOPS
15H00	CURSOS WORKSHOPS
16H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3-8)
- KIDS (6-12)
- TEENS (9-12)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

2ª FEIRA

18h30	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-12)
19h15	**YOGA** NÍVEL ABERTO | 50' NOVA AULA
20h15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**ZUMBA** NÍVEL ABERTO | 50'
20H15	**DANÇAS DE SALÃO** NÍVEL ABERTO | 50'
21H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**MINI LADIES II** KIDS | 45' (6-9)
20H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (8-9)
19H15	**JIU-JÍTSU** NÍVEL ABERTO | 50' NOVA AULA
20H15	**RITMOS AFRO -LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

6ª FEIRA

19H00	**CURSOS WORKSHOPS**
20H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (5-7)
11H00	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (4-5)
12H00	**BALLET I** KIDS | 45' (9-12)
14H00	**CURSOS WORKSHOPS**
15H00	**CURSOS WORKSHOPS**
16H00	**CURSOS WORKSHOPS**

LEGENDA

- KIDS (3-5)
- KIDS (6-12)
- TEENS +12
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

18h30	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-12)
19h15	**YOGA** NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**
20h15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**ZUMBA** NÍVEL ABERTO | 50'
20H15	**DANÇAS DE SALÃO** NÍVEL ABERTO | 50'
21H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**MINI LADIES II** KIDS | 45' (6-9)
20H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**JIU-JÍTSU** NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**
20H15	**RITMOS AFRO -LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) **NOVA AULA**

6ª FEIRA

19H00	**CURSOS WORKSHOPS**
20H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (6-9)
11H00	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (4-5)
12H00	**BALLET I** KIDS | 45' (9-12)
14H00	**CURSOS WORKSHOPS**
15H00	**CURSOS WORKSHOPS**
16H00	**CURSOS WORKSHOPS**

LEGENDA

- KIDS (3-5)
- KIDS (6-12)
- TEENS +12
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver

Dança de novo!

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

18h30	**KIDS FLOW** KIDS | 45' (6-12)
19h15	**ZUMBA** NÍVEL ABERTO | 50'
20h15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**YOGA** NÍVEL ABERTO | 50' NOVA AULA
20H15	**DANÇAS DE SALÃO** NÍVEL ABERTO | 50'
21H15	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

18H30	**MINI LADIES I** KIDS | 45' (6-9)
19H15	**MINI LADIES II** KIDS | 45' (6-9)
20H15	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'

5ª FEIRA

18H30	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (3-4)
19H15	**JIU-JÍTSU** NÍVEL ABERTO | 50' NOVA AULA
20H15	**RITMOS AFRO -LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

6ª FEIRA

19H00	**CURSOS WORKSHOPS**
20H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES II** KIDS | 45' (6-9)
11H00	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (4-5)
12H00	**BALLET I** KIDS | 45' (9-12)
14H00	**CONTEMPORÂNEO** TEENS | 45' (+12)
15H00	**CURSOS WORKSHOPS**
16H00	**CURSOS WORKSHOPS**

LEGENDA

- KIDS (3-5)
- KIDS (6-12)
- TEENS +12
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA		5ª FEIRA	
20H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'	20H00	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	CURSOS WORKSHOPS	21H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

ADULTOS

CURSOS WORKSHOPS

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

5ª FEIRA

20h30	SALSA A PAR NÍVEL I | 50'

SÁBADO

15H00	SALSA A PAR NÍVEL II | 50'
16H00	BACHATA A PAR NÍVEL II | 50'
17H00	BACHATA A PAR NÍVEL III | 50'
18H00	SALSA A PAR NÍVEL III | 50'
19H00	RITMOS AFRO-LATINOS NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

DOMINGO

16H00	CURSOS WORKSHOPS
17H00	CURSOS WORKSHOPS
18H00	CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

ADULTOS

CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

ADRECHE

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	**HIP HOP** KIDS | 45' (6-9)
20H00	**HIP HOP** TEENS | 45' (+ 10)
21H00	**LATIN MOVE** NÍVEL ABERTO | 50'

3ª FEIRA

19H00	**ZUMBA** NÍVEL ABERTO | 50'
20H00	**BALLET ADULTOS** NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**
21H00	**JUST FOR LADIES** NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

19H00	**LATIN MOVE** KIDS | 45' (6-9)
20H00	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	**RITMOS AFRO -LATINOS** NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) **NOVA AULA**

5ª FEIRA

19H00	**KRAV MAGA** NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**
20H00	**PILATES** NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	**YOGA** NÍVEL ABERTO | 50'

6ª FEIRA

19H00	**TOTAL BODY WORKOUT** NÍVEL ABERTO | 50'
20H00	**CURSOS WORKSHOPS**
21H00	**CURSOS WORKSHOPS**

SÁBADO

10H00	**BALLET BABIES I** KIDS | 45' (4-5)
11H00	**BALLET BABIES** KIDS | 45' (3-4)
12H00	**BALLET** KIDS | 45' (6-9)
14H00	**CONTEMPORÂNEO** TEENS | 45' (+10)
15H00	**CURSOS WORKSHOPS**
16H00	**CURSOS WORKSHOPS**

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

5ª FEIRA

20h30	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO | 50'

SÁBADO

15H00	SALSA A PAR NÍVEL II | 50'
16H00	BACHATA A PAR NÍVEL II | 50'
17H00	BACHATA A PAR NÍVEL III | 50'
18H00	SALSA A PAR NÍVEL III | 50'
19H00	RITMOS AFRO -LATINOS NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR) NOVA AULA

DOMINGO

16H00	CURSOS WORKSHOPS
17H00	CURSOS WORKSHOPS
18H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

ADULTOS

CURSOS WORKSHOPS

ADRECHE

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

SÁBADO

15H00	SALSA A PAR	NÍVEL II
16H00	BACHATA A PAR	NÍVEL II
17H00	JUST FOR LADIES	NÍVEL ABERTO
18H00	BACHATA A PAR	NÍVEL III
19H00	SALSA A PAR	NÍVEL III

DOMINGO

15H00	CURSOS WORKSHOPS
16H00	CURSOS WORKSHOPS
17H00	CURSOS WORKSHOPS
18H00	CURSOS WORKSHOPS
10H00	CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

+ DE 1 ANO DE AULAS

NÍVEL ABERTO

+ DE 2 ANOS DE AULAS

CURSOS E WORKHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

ADRECHE

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
19H00	CURSOS WORKSHOPS	LATIN MOVE KIDS | 45' (6-9)	CONTEMPORÂNEO TEENS | 45' (+10)
20H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'		CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'	CURSOS WORKSHOPS
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO | 50'		
21H00	CURSOS WORKSHOPS		

LEGENDA

- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

HORÁRIO DE JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA
18H15		BALLET BABIES KIDS | 45' (4-5)	
19H00	YOGA KIDS | 45' (+5) **NOVA AULA**	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'	LATIN MOVE KIDS | 45' (6-9)
20H00	CURSOS WORKSHOPS	BALLET ADULTOS NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO | 50'	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO | 50'	RITMOS LATINOS NÍVEL ABERTO | 50' **NOVA AULA**

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

2ª FEIRA

19H00	TEATRO MUSICAL TEENS | 45' (+10) **NOVA AULA**
20H00	CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS

3ª FEIRA

19H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO | 50'

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS | 45' (6-9)
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'
21H00	BACHATA A PAR INICIADOS | 50' **NOVA AULA**

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS | 45' (6-9)
20H00	HIP HOP TEENS | 45' (+ 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO | 50'

6ª FEIRA

19H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO | 50'
20H00	CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES I KIDS | 45' (4-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS | 45' (3-4)
12H00	BALLET KIDS | 45' (6-9)
14H00	CONTEMPORÂNEO TEENS | 45' (+10)
15H00	CURSOS WORKSHOPS
16H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
19H00	BALLET KIDS | 45' (6-9)	CURSOS WORKSHOPS	CONTEMPORÂNEO TEENS | 45' (+10)
20H00	CURSOS WORKSHOPS	CURSOS WORKSHOPS	CURSOS WORKSHOPS
21H00	YOGA NÍVEL ABERTO | 50'	PILATES NÍVEL ABERTO | 50'	CURSOS WORKSHOPS
	ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'		

LEGENDA

- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA
20H00 — YOGA NÍVEL ABERTO | 50'	19H00 — BALLET KIDS | 45' (6-9)	19H00 — LATIN MOVE KIDS | 45' (6-9)	19H00 — CONTEMPORÂNEO TEENS | 45' (+10)
21H00 — RITMOS AFRO -LATINOS NÍVEL ABERTO | 50' (A PAR)	20H00 — ZUMBA NÍVEL ABERTO | 50'	20H00 — LATIN MOVE NÍVEL ABERTO | 50'	20H00 — CURSOS WORKSHOPS
	21H00 — TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO | 50'	21H00 — PILATES NÍVEL ABERTO | 50'	21H00 — CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

- KIDS (6-9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	RITMOS LATINOS A PAR NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

20H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
21H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

20H30	ZUMBA KIDS (6-9)
21H30	YOGA NÍVEL ABERTO

5ª FEIRA

20H30	KIZOMBA KIDS (6-9)
21H30	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
14H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
16H00	BARRA DE CHÃO NÍVEL ABERTO NOVA AULA
17H00	CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

- KIDS (3-5)
- KIDS (6-9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO
21H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-9)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA A PAR INICIADOS NOVA AULA

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-9)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
14H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
16H00	BARRA DE CHÃO NÍVEL ABERTO NOVA AULA
17H00	CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

11 SETEMBRO

15H00

SALSA A PAR

NÍVEL ABERTO

16H00

BACHATA A PAR

NÍVEL ABERTO

17H00

JUST FOR LADIES

NÍVEL ABERTO

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

ADRECHE

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO
21H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-9)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA A PAR INICIADOS NOVA AULA

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-9)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
14H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
16H00	BARRA DE CHÃO NÍVEL ABERTO NOVA AULA
17H00	CURSOS WORKSHOPS

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO
21H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-9)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA A PAR INICIADOS NOVA AULA

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-9)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	CURSOS WORKSHOPS
21H00	CURSOS WORKSHOPS

SÁBADO

10H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
14H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
16H00	BARRA DE CHÃO NÍVEL ABERTO NOVA AULA
17H00	CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS +10
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
20H00	PILATES NÍVEL ABERTO
21H00	CURSOS WORKSHOPS

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-9)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-9)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
15H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
16H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
17H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool

www.feelthedance.pt

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00	CURSOS WORKSHOPS	ZUMBA NÍVEL ABERTO	LATIN MOVE KIDS (6-9)	HIP HOP KIDS (6-9)	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO	PILATES NÍVEL ABERTO	YOGA NÍVEL ABERTO	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO	CURSOS WORKSHOPS	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	ZUMBA NÍVEL ABERTO	15H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-4)	16H00	BALLET BABIES I KIDS (4-5)
12H00	BALLET KIDS (6-9)	17H00	JUST FOR LADIES NÍVEL ABERTO

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00	CURSOS WORKSHOPS	KIDS (6-10)	LATIN MOVE KIDS (6-10)	HIP HOP KIDS (6-10)	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO	NÍVEL ABERTO	YOGA NÍVEL ABERTO	TEENS (A PARTIR DOS 10)	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO	PILATES NÍVEL ABERTO	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)	15H00	BALLET TEENS (10-12)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-5)	16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
12H00	BALLET KIDS (6-9)	17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	BOLLYWOOD KIDS (6-10)
20H00	BOLLYWOOD NÍVEL ABERTO
21H00	PILATES NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-10)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-10)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-5)
12H00	BALLET KIDS (6-9)
15H00	BALLET TEENS (10-12)
16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

Dança como senão houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00 — CURSOS WORKSHOPS	19H00 — BOLLYWOOD KIDS (6-10)	19H00 — LATIN MOVE KIDS (6-10)	19H00 — HIP HOP KIDS (6-10)	19H00 — CURSOS WORKSHOPS
20H00 — TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO	20H00 — BOLLYWOOD NÍVEL ABERTO	20H00 — YOGA NÍVEL ABERTO	20H00 — HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)	20H00 — SALSA NÍVEL ABERTO
21H00 — KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO	21H00 — PILATES NÍVEL ABERTO	21H00 — DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO	21H00 — LATIN MOVE NÍVEL ABERTO	21H00 — BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)	15H00	BALLET TEENS (10-12)
11H00	BALLET BABIES KIDS (3-5)	16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
12H00	BALLET KIDS (6-9)	17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dança como se não houvesse amanhã, e se houver **Dança de novo!**

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00	CURSOS WORKSHOPS	BOLLYWOOD KIDS (6-10)	LATIN MOVE KIDS (6-10)	HIP HOP KIDS (6-10)	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO	BOLLYWOOD NÍVEL ABERTO	YOGA NÍVEL ABERTO	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO	PILATES NÍVEL ABERTO	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)	15H00	BALLET TEENS (10-12)
11H00	PRÉ BALLET KIDS (3-5)	16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
12H00	BALLET I KIDS (6-9)	17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

www.feelthedance.pt

2ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO

3ª FEIRA

19H00	BOLLYWOOD KIDS (6-10)
20H00	BOLLYWOOD NÍVEL ABERTO
21H00	PILATES NÍVEL ABERTO

4ª FEIRA

19H00	LATIN MOVE KIDS (6-10)
20H00	YOGA NÍVEL ABERTO
21H00	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO

5ª FEIRA

19H00	HIP HOP KIDS (6-10)
20H00	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)
21H00	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO

6ª FEIRA

19H00	CURSOS WORKSHOPS
20H00	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)
11H00	PRÉ BALLET KIDS (3-5)
12H00	BALLET I KIDS (6-9)
15H00	BALLET TEENS (10-12)
16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dance com senão houvesse amanhã, e se houver **Dance de novo!**

@feelthedancedanceschool

SOBRAL de MONTE AGRAÇO município

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00	CURSOS WORKSHOPS	BOLLYWOOD KIDS (6-10)	LATIN MOVE KIDS (6-10)	HIP HOP KIDS (6-10)	CURSOS WORKSHOPS
20H00	TOTAL BODY WORKOUT NÍVEL ABERTO	BOLLYWOOD NÍVEL ABERTO	YOGA NÍVEL ABERTO	HIP HOP TEENS (A PARTIR DOS 10)	SALSA NÍVEL ABERTO
21H00	KIZOMBA/SEMBA NÍVEL ABERTO	PILATES NÍVEL ABERTO	DANÇAS DE SALÃO NÍVEL ABERTO	LATIN MOVE NÍVEL ABERTO	BACHATA NÍVEL ABERTO

SÁBADO

10H00	DANÇA CRIATIVA KIDS (3-5)	15H00	BALLET TEENS (10-12)
11H00	PRÉ BALLET KIDS (3-5)	16H00	HIGH HEELS NÍVEL ABERTO
12H00	BALLET I KIDS (6-9)	17H00	CONTEMPORÂNEO TEENS (A PARTIR DOS 10)

LEGENDA

- KIDS (3–5)
- KIDS (6–9)
- TEENS (+10)
- ADULTOS
- CURSOS WORKSHOPS

Dance com senão houvesse amanhã, e se houver **Dance de novo!**

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt

1ª Aula Gratuita

@feelthedance.danceschool
www.feelthedance.pt